

**Dr. med. Katrin Fiedler**

Fachärztin für Mund-, Kiefer – und Gesichtschirurgie

Cöllner Str. 14, 01662 Meißen – Tel. 03521 / 727310

Sprechzeiten: Mo.: 8.00 - 17.00 Uhr  
Di.: 8.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr  
Mi.: 8.00 - 18.00 Uhr  
Do.: 8.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr  
Fr.: nach Vereinbarung

---

**Verhaltensempfehlungen nach kieferchirurgischen Eingriffen**

1. Aus ärztlicher Sicht kann das Fahren eines Kraftfahrzeuges am Op-Tag nicht gestattet werden.
2. Solange die örtliche Betäubung wirkt, bitte nichts essen. Danach bitte nur weiche Kost (flüssig – breiig) für 3-4 Tage!
3. Rauchen und Alkoholgenuss für 2-3 Tage einstellen.
4. In den ersten 12 Stunden nach dem Eingriff bitte keine Mundspülungen durchführen. Danach ist vorsichtiges Zähneputzen mit einer weichen Zahnbürste auch im Wundbereich erlaubt!
5. Bitte die operierte Seite von außen kühlen (Kühlkompressen o. ä.). Das vermindert Nachschmerz und Schwellung! Eine weiche Schwellung und Wundschmerz treten nach jedem operativen Eingriff für ca. 3-4 Tage auf!
6. Schmerzmedikamente am Op-Tag wie besprochen einnehmen, danach nur bei Bedarf.
7. Falls verordnet, sind Antibiotika regelmäßig laut Anweisung und ohne Unterbrechung einzunehmen. Die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente (Pille) kann bei Einnahme von Antibiotika eingeschränkt sein!
8. Bei Nachblutungen Gazeballen, Mullbinde oder zusammengerolltes Taschentuch auf die Wunde legen, ca. 30 Minuten aufbeißen und zusätzlich von außen kühlen. Kopf dabei nicht tief lagern!
9. Bei anhaltender Nachblutung, fieberhafter (entzündlicher) Schwellung oder anderen auffälligen Beschwerden bitte erneute Vorstellung!
10. Halten Sie bitte die Absprachen zur Nachbehandlung ein. Die Fäden werden in der Regel 1 Woche nach der Operation entfernt.
11. Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Reicht die Zeit der bescheinigten Arbeitsunfähigkeit nicht aus, suchen Sie bitte rechtzeitig die Praxis auf.